



にいがたライフデザイン

**にいがたLIFEDESIGN**



人生を考えるための  
ヒントを見る



新潟県の支援策



# ライフデザインシート

15歳	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳	

10代の目標

20代の目標

30代の目標